УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ детский сад №2 села Неверкино
Искоркина С.А _____

28 октября 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4.99	8.24	16.97	162.33	200	6.66	10.99	22.64	216.4
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			**6.77**	**13.48**	**36.78**	**298.2**		**9.2**	**18.74**	**49.77**	**405.9**
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	4.97	3.04	6.56	62	250	7.62	5.06	10.93	104
	Рыба тушенная с макаронами	70\115	10.67\4.69	10.3\6.48	1.7\25.03	142.21\183.81	80\125	11.85\5.9	11.44\8.11	1.9\31.29	158\229.76
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
итого			**18.27\12.29**	**13.75\9.93**	**44,27\67.6**	**352.38\393.98**		**22.78\16.83**	**17\13.67**	**59.37\88.76**	**453.26\525.02**
Полдник	Каша рисовая молочная	150	5.23	7.8	18.757	166.78	200	6.98	10.4	25	222.38
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			**5.43**	**7.8**	**28.757**	**208.78**		**7.18**	**10.4**	**37.6**	**272.78**
Всего			**30.47\24.49**	**35.03\31.21**	**109.807\133.137**	**859.36\900.96**		**39.162\33.21**	**46.14\42.81**	**146.74\176.13**	**1131.94\1203.7**