УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ детский сад №2 села Неверкино
Искоркина С.А

23 октябрь 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша перловая вязкая	150	1.700	4.634	15.504	106.647	200	2.429	6.620	22.149	152.353
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			**3.48**	**9.874**	**35.314**	**242.517**		**4.969**	**14.38**	**49.279**	**341.853**
Обед	Суп с клецками на курином бульоне	150	5.1	1.72	16.9	114.24	250	6.375	2.15	21.125	142.8
	Рагу овощное с мясом	150	2.40	11.33	13.59	166	200	3.24	17.36	18.26	242
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб пшеничный	50	2.15	0.75	14.65	75.05	70	3.07	1.07	20.93	107.21
итого			**9.88**	**13.81**	**63.42**	**427.86**		**12.995**	**20.59**	**84.685**	**588.77**
588.77Полдник	Каша пшенная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			**5.27**	**7.8**	**29.4**	**210.7**		**6.96**	**10.4**	**38.47**	**275.3**
Всего			**18.63**	**31.484**	**128.134**	**881.077**		**24.924**	**45.37**	**172.434**	**1205.923**