УТВЕРЖДАЮ::
Заведующий МБДОУ детский сад №2 сад
села Неверкино
Искоркина С.А _____

23 сентября 2026года

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	5.07	7.8	19.4	168.7	200	6.76	10.4	25.87	224.9
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Итого			**6.85**	**13.04**	**39.21**	**304.57**		**9.3**	**18.16**	**53**	**414.4**
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	2.11	4.4	6.5	73.18	250	2.42	6.04	8.53	96.29
	Каша гороховая	150	2.86	16.0	6.07	123.14	180	3.43	19.2	21.85	147.77
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
итого			**7.6**	**20.81**	**48.58**	**344.49**		**9.16**	**25.75**	**76.92**	**435.32**
Полдник	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
	Выпечка плюшка с сахаром	60	2.11	0.29	2.40	16.66	70	2.11	0.29	2.40	16.66
Используется йодированная соль											
Итого			**2.31**	**2.29**	**12.4**	**58.66**		**2.31**	**0.29**	**15**	**67.06**
Всего			**16.76**	**34.14**	**100.19**	**707.72**		**20.77**	**44.2**	**144.92**	**916.78**