УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ детский сад №2 села Неверкино
Искоркина С.А _____

10.Ноября 2026 г

| **Прием пищи** | Наименование блюд | До 3-х лет | | | | | От 3-х до 7 лет | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | выход | б | ж | у | ккал | выход | б | ж | у | ккал |
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 150 | 5.07 | 7.8 | 19.4 | 168.7 | 200 | 6.76 | 10.4 | 25.87 | 224.9 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 40\4 | 1.58 | 5.24 | 9.81 | 93.87 | 50\5 | 2.34 | 7.76 | 14.53 | 139.1 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.2 | | 10.0 | 42.0 | 200 | 0.2 | | 12.6 | 50.4 |
| Итого | | | **6.85** | **13.04** | **39.21** | **304.57** | | **9.3** | **18.16** | **53** | **414.4** |
| Обед | Щи с капустой свежей с мясом и сметаной | 150 | 2.11 | 4.4 | 6.5 | 73.18 | 250 | 2.42 | 6.04 | 8.53 | 96.29 |
| | Жаркое по-домашнему | 150 | 6.53 | 10.8 | 15.86 | 230 | 200 | 9.0 | 14.4 | 23.6 | 250 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0.23 | 0.01 | 18.28 | 72.57 | 200 | 0.31 | 0.01 | 24,37 | 96.76 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 2.15 | 0.75 | 14.65 | 75.05 | 70 | 3.07 | 1.07 | 20.93 | 107.21 |
| итого | | | **11.02** | **15.96** | **55.29** | **450.8** | | **14.8** | **21.52** | **77.43** | **550.26** |
| Полдник | Пряники | 60 | 1.7 | 4.4 | 42.3 | 229.0 | 60 | 1.7 | 4.4 | 42.3 | 229.0 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.2 | | 10.0 | 42.0 | 200 | 0.2 | | 12.6 | 50.4 |
| Используется йодированная соль | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | **1.9** | **4.4** | **52.3** | **271** | | **1.9** | **4.4** | **54.9** | **279.4** |
| Всего | | | **19.77** | **33.4** | **146.8** | **1026.37** | | **26** | **44.48** | **185.33** | **1244.06** |