УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ детский сад №2 села Неверкино
Искоркина С.А _____

03.Ноября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4.99	8.24	16.97	162.33	200	6.66	10.99	22.64	216.4
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Кофейный напиток	150	3.6	3.6	18.69	119.7	200	4.8	4.8	24.92	159.56
Итого			**10.17**	**17.08**	**45.47**	**375.9**		**13.8**	**23.55**	**62.09**	**515.06**
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	3.45	3.56	12.22	93.07	250	3.99	3.64	15.66	109.3
	Капуста тушенная с мясом, курой	150	14.29	11.71	9.73	201.0	200	19.7	15.0	13.65	269.0
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
итого			**20.37**	**15.68**	**57.96**	**442.24**		**27**	**19.15**	**75.85**	**569.56**
Полдник	Выпечка булочка нежная	70	5.95	2.82	40.57	212.98	70	5.95	2.82	40.57	212.98
	Кисель	150	0.36		22.8	92.5	200	0.36		30.5	127
Используется йодированная соль											
Итого			**6.31**	**2.82**	**63.37**	**305.48**		**6.31**	**2.82**	**71.07**	**339.98**
Всего			**36.85**	**35.58**	**166.8**	**1123.62**		**47.11**	**45.52**	**209.01**	**1424.6**