УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ детский сад №2 села Неверкино
Искоркина С.А _____

16 октябрь 2026 год

Прием пищи	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет				
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал
Завтрак	Каша дружба	150	4.40	5.25	21.17	180.08	200	5.28	6.30	25.40	216.10
	Бутерброд с маслом сливочным	40\4	1.58	5.24	9.81	93.87	50\5	2.34	7.76	14.53	139.1
	Кисель	150	0.36		22.8	92.5	200	0.36		30.5	127
Итого			**6.34**	**10.49**	**53.78**	**366.45**		**7.98**	**14.06**	**70.43**	**482.2**
Обед	Борщ со сметаной	200	1.46	1.6	7.9	52.5	250	1.95	2.13	10.53	70
	Котлета мясная (Куринная)	60	9.5	8.93	3.67	133.2	70	11.1	10.42	4.28	155.4
	Картофельное пюре	120	2.71	3.76	19.8	103.15	180	3.39	4.69	27.66	128.92
	Компот из сухофруктов	150	0.23	0.01	18.28	72.57	200	0.31	0.01	24,37	96.76
	Хлеб ржаной	50	2.4	0.4	17.73	75.6	70	3.0	0.5	22.17	94.5
итого			**16.3**	**14.7**	**67.38**	**437.02**		**19.75**	**17.75**	**89.01**	**545.58**
Полдник	Макароны отварные	120	4.69	6.48	25.03	183,81	140	5.9	8.11	31.29	229.76
	Чай с сахаром	150	0.2		10.0	42.0	200	0.2		12.6	50.4
Используется йодированная соль											
Итого			**4.89**	**6.48**	**35.03**	**225.81**		**6.1**	**8.11**	**43.89**	**280.16**
Всего			**27.53**	**31.67**	**156.19**	**1029.28**		**33.83**	**39.92**	**203.33**	**1307.94**